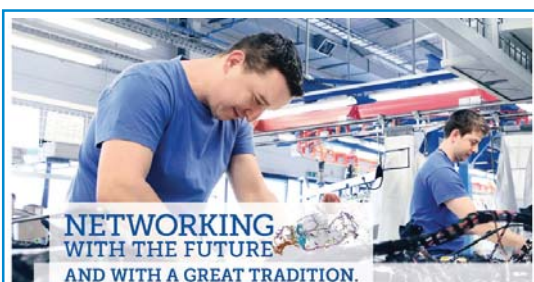




ОФК "Карнобат" с кастинг
за малки футболисти



NETWORKING
WITH THE FUTURE
AND WITH A GREAT TRADITION.

СТАНЕТЕ ЧАСТ ОТ ЕКИПА НА „СЕ БОРДНЕЦЕ – БЪЛГАРИЯ“ ЕООД

– ЛОКАЦИЯ КАРНОБАТ

КАНДИДАТСТВАЙТЕ ЗА РАБОТА ПРИ НАС

ПРЕДПРИЯТИЕТО ПРЕДЛАГА:

- ЦЕЛОГОДИШНА И ПОСТОЯННА РАБОТА
- **УВЕЛИЧЕН РАЗМЕР НА ОСНОВНАТА РАБОТНА ЗАПЛАТА**
- **ДВОЙНО УВЕЛИЧЕН РАЗМЕР НА ВАУЧЕРИТЕ ЗА ХРАНА**
- **УВЕЛИЧЕН РАЗМЕР НА ЧАСТ ОТ БОНУСИТЕ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ЗАЕМАНАТА ДЪЛЖНОСТ**
- КАМПАНИИ ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА ЗДРАВЕТО
- СМЕНЕН РЕЖИМ НА РАБОТА ПО ПРЕДВАРИТЕЛНО УТВЪРДЕН ГРАФИК
- ОСИГУРЕН БЕЗПЛАТЕН ТРАНСПОРТ
- ИНДИВИДУАЛНО ОБУЧЕНИЕ НА РАБОТНОТО МЯСТО
- ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ
- СОЦИАЛНИ ПРИДОБИВКИ И ОТСТЪПКИ В ТЪРГОВСКИ ВЕРИГИ И МАГАЗИНИ
- ДОПЪЛНИТЕЛНО ЗДРАВНО ЗАСТРАХОВАНЕ И МЕДИЦИНСКО ОБСЛУЖВАНЕ
- СТОЛОВО ХРАНЕНЕ С РАЗНООБРАЗНА ХРАНА

За контакти: ☎ 0559 29 240 ☎ 0559 28 929

ВХОДЯЩИ ТЕСТОВЕ ЗА РАБОТА СЕ ПРЕВЕЖДАТ ВСЕКИ РАБОТЕН ДЕН

В 09:00 Ч. И В 13:30 Ч. НА МЯСТО В ЗАВОДА НИ В КАРНОБАТ.

ОЧАКВАМЕ ВИ!

СЧЕТОВОДНА ФИРМА ПРЕДЛАГА

счетоводни услуги, ТРЗ, представяне
пред НАП, НОИ, АВ, годишно приключ-
ване, подаване ГДД на физически и
юридически лица. **Тел.: 0888885803**



УСЛУГИ С
АВТОВИШКА

Тел.: 0894 330 332

Работна височина - до 17м.
Страничен досег - до 7м.
Малки габарити.
Маневреност.

РАБОТИМ И ИЗВЪН
ГРАД КАРНОБАТ!!!

ИЗВЪРШВА:
Фондизване;
Разносно дървено;
Монтаж на
климатици;
Монтаж на
дограма;
Ремонт на улици;
Подмяна на лампи
и осветителни тела.



Отбелязахме 145 год. от Освобождението

Мобилен офис - Карнобат на НССЗ организира информационно събитие

На 25 март ще има обучение на СИК

Съветниците ще заседават извънредно на 14 март



ПОДРОБНОСТИ на стр. 3

Млекопреработвателно
предприятие Сигмен търси:
ОБСЛУЖВАЩ РАБОТНИК
В ПРОИЗВОДСТВЕНИ ПОМЕЩЕНИЯ
Атрактивно възнаграждение.
Тел.: 0887116670 или на място

Фирма "Тера Прима Смолник" ООД
• изкупува • наема • аренда

ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ в гр. Карнобат,
община Карнобат и община Сунгурларе.

АТРАКТИВНИ
ЦЕНИ И УСЛОВИЯ

Тел. за контакт:
0884080660



ЧЕТЕТЕ на стр. 2

Параклис "Възкресение Лазарево" ще бъде издигнат в Гробищния парк

"Руси Тогоров-94" ЕООД
предлага **ДЪРВА ЗА ОГРЕВ**
и ПЕЛЕТИ. **Складова база**
МЕТАЛОПАК.
НАЙ-ДОБРО КАЧЕСТВО!
Безплатен транспорт.
Без почищен ден. Тел.: 0899839910

АГРОШАНС
КОМЕРС ЕООД
КУПУВА И НАЕМА
ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
ВЪВ ВСИЧКИ ЗЕМЛИЩА
НА ОБЩИНА КАРНОБАТ
НАЙ-ВИСОКИ ЦЕНИ! БЕЗПЛАТНО
ПЛАЩАНЕ ВЕДНАГА! ИЗГОТВЯНЕ НА
ДОКУМЕНТИ!
За контакти: e-mail: office_02@abv.bg,
тел.: 0894381144, 0884260880

КУПУВАМ ЗЕМЕДЕЛСКА ЗЕМЯ
в Сърнево, Аспарухово, Черково, Суходол
НАЙ-ДОБРИ ЦЕНИ
Всички разходи по изготвяне на документите
са за сметка на фирмата **Тел.: 0988970531**

ЕТ "Ерос 94"
база-вдясно от фирма "ДИАМАНТ"
предлага **ДЪРВА** за ОГРЕВ
НАЙ-ДОБРИ ЦЕНИ
Работим БЕЗ **Безплатен**
ПОЧИВЕН ДЕН! транспорт.
Тел.: 0894443171

АЙС КЛИМА
КЛИМАТИЦИ
продажба • монтаж
Карнобат, ул. "Граф Игнатиев" 6, до Домашен
социален патронаж, тел.: 0884850893

Съветниците ще заседават извънредно на 14 март

Извънредното заседание ще се проведе на 14 март, от 14 часа. В неговия дневен ред е включена една докладна записка. Тя е за определяне на представител на местната власт в Сдружение с нестопанска цел "Местна инициативна група- Карнобат".

Решението е наложително да бъде взето, в предвид на предстоящото Общо събрание на "МИГ-Карнобат", на което ще се проведе из-

бор на членове на колективния управителен и контролен орган на сдружението, както и на тежестни председатели. Кметът Георги Димитров ще направи предложение, представител на местната власт в колективния управителен орган на Сдружението да бъде секретарят на общината Кремена Събева. Към настоящия момент Управителният съвет на Сдружението се състои от 5 члена,

като представител на публичния сектор - местна власт е г-жа Събева. На 28 февруари станало ясно, че проектното предложение на МИГ-Карнобат за подготовка на Стратегия за водено от общностите местно развитие/СВО МР/ за периода до 2027г. е одобрено. Предстои подписване на договор за предоставяне на безвъзмездна финансова помощ за изготвяне на Стратегията.

На 25 март ще се проведе обучение на секционните изборителни комисии

Община Карнобат уведомява, че на 25 март 2023 г., от 10,00 часа, в залата на НЧ "Димитър Полянов - 1862 г.", ще се

проведе обучение на членовете на секционните изборителни комисии и ПСИК от представителите на Районна избира-

телна комисия - Бургас, във връзка с произвеждане на изборите за народни представители на 2 април 2023г.

Мобилен офис - Карнобат на НССЗ организира информационно събитие

Възможностите за финансиране от Стратегически план за развитие на земеделието и селските райони за периода 2023-2027г. и ПРСР 2014-2020г. е темата на предстоящото събитие. То се организира от Мобилния общински офис-гр. Карнобат на Националната служба за съвети в земеделието/НССЗ/. Срещата ще се проведе на 28 март/вторник/, от 9.30ч. в залата на Археологическия музей на ул. "Ал. Нейчев" №14.

В семинара могат да участват земеделски стопани и други заинтересовани лица от Карнобат и Сунгурларе. Те ще се запознаят с условията за прилагането на интервенциите от Стратегическия план за развитие на земеделието и

селските райони за периода 2023-2027г. Ще бъде разяснена и т.нар. "условност", включваща законоустановените изисквания за управление/ЗИУ/ и стандартите за добро земеделско и екологично състояние на земята/ДЗЕС/. По време на тези срещи, експертите от НССЗ ще отговарят на въпроси, поставени от присъстващите, които са от тяхната компетентност.

Във втората част на срещата ще бъдат представени изискванията за изпълнение на вече одобрени проекти по Програма за развитие на селските райони/ПРСР/ 2014-2020г. За допълнителна информация и въпроси може да се свържете на тел. 055075053, 0883267044 и 0883267043.

На градския стадион "Карнобат" и "Розова долина" направиха здрав мач



"Карнобат" и "Розова долина" направиха здрав мач пред погледа на многобройните фенове на Градския стадион в Карнобат. В 8-та минута малшансът попречи на нашите момчета да излязат напред в резултата, като от пряк свободен удар Мустафа Мустафа разтърси левия страничен стълб на вратата на гостите от

Казанлък. Влизания на Симеон Баев и Шабан Османов в противниковото наказателно поле внесоха смут в отбраната на "Розите". На фона на представянето на нашия отбор се случи нелогичното - да допуснем грешка в защитата, която доведе до попадение за гостите. След гола тимът на "Карнобат" се активи-

зира. Пропуски на Мустафа Мустафа от непосредствена близост и от пряк свободен удар попречиха отборът да се оттегли с равен резултат на почивката.

Предвид негативния за "Карнобат" развой, гостите направиха няколко много добри контратаки. При една от тях направиха резултата 0:2. Това стресна момчетата на старши треньора Пламен Димитров и след териториален натиск успяха да върнат едно попадение в 87-та минута чрез Мартин Димитров. До края на срещата всичко най-интересно се случваше пред вратата на гостите, но за съжаление не се стиг-

на до изравнително попадение".

Момчетата се раздогоха на максимум срещу един от претендентите за Втора лига. Опитавме се да използваме нашите шансове, но срещу класния отбор на "Розова долина" и късметът ни изигра лоша шега. Искам да поздравя отбора на Казанлък за коректната игра и да им пожелаем успех. Поздравления и за моя колега и приятел Атанас Апостолов за отличната работа, която е свършил с отбора си. Един много силен и стойностен отбор", коментира след двубоя старши треньорът на "Карнобат" Пламен Димитров.

"България над всичко"

"БЪЛГАРИЯ НАД ВСИЧКО", казват учениците от 4"Б" клас от ОУ"Хр. Смирненски, гр.Карнобат. С тържествен спектакъл, пропит с патриотизъм и любов към Родината, те ни припомниха онова - позабравено минало, което ни изпълва със синовна обич и национална гордост. На 2 март те изнесоха пред своите съученици и родители три спектакъла, посветени на 3-ти март.

Националният празник на България е ден за възхвала и преклонение. Той е ден, в който се вглежда-

ме в историята, за да се срещнем с онези будни българи, преследващи веруюто за свободна, чиста и свята България. Отдали живота си на кауза, която ще възкреси за нов живот Родината ни. Патриотичните стихове, песни и танци изпълниха залата с енергия.

Благодарим на четвъртокласниците и техните учители г-жа Виолета Терзииванова и г-жа Боряна Стоилова за миговете на национално самочувствие, които ни подариха.

ОФК "Карнобат" организира кастинг за малки футболисти



От началото на месеца стартира прием в подготвителната група по футбол на ОФК "Карнобат". За проби могат да се явяват деца, родени 2016, 2017 и 2018г. До края на месец март, всеки понеделник, от 17.30ч, на Градския стадион ОФК "Карнобат" ще провежда своеоб-

разния кастинг за малки футболисти. Целта е от най-ранна възраст децата да се докоснат до магията на футбола и да се развият техните таланти и умения. Под ръководството на опитни специалисти те ще извървят пътя към

школите, ще се работи за двигателните умения, техника, дисциплина и спортменски дух.

За повече информация тел.: 0886415967- П. Рошманов.

ОФК "Карнобат" набира и момчета и момчета набор 2010г./2011г. за подготовка по футбол. Отлични условия за развитие на младите таланти, тренировъчен процес, съобразен с възрастовите особености на децата.

За справки тел.: 0897 945 239 -Диян Тишев

Приемен ден на общинския съветник Аспарух Иванов

Общинският съветник от БСП Аспарух Иванов ще проведе приемен ден на 13 март /понеделник/. Срещите с жители на Карнобат ще протекат в Общинския съвет на БСП - Карнобат /ул. "Кооперативна" 6 РКС Орало/, от 09:00 до 12:00 часа.

Присъстващите ще имат възможността да задават своите въпроси, мнения и предложения, свързани с развитието на града и общината.

Аспарух Иванов е председател на Комисията по благоустрояване, комунална дейност, транспорт, екология селско и горско стопанство в Общински съвет - Карнобат. Той членува и в Комисията по образование, наука, работа с децата, спорт, туризъм, здравеопазване и социални дейности.

БЛАГОДАРНОСТ ОТ СЪРЦЕ

Никога не съм предполагала и знаела, че в близост до гр.Карнобат, по-точно в с.Раклица, съществува такъв хубав, приказен като Дома за възрастни хора Раклица. Този дом е създаден от талантлив и предприемчив хора - г-р Соломонова и нейният син. Мястото е подходящо избрано - в началото на селото, на просторна и широка площ. Посадени са декоративни дървета и цветя. Сутрин рано, при изгрев слънце, в борвите клонки блесят бисерни капки.

В този двор, като бял гълъб е кацнала постройката на дома. Този дом е замислен в интерес на възрастните хора, нуждаещи се от помощ и грижи.

Стаите са модерно обзаведени, със собствен санитарен възел, терасите са с чудесен изглед към планината.

Пожелавам от сърце на екипа сила и здраве, за да помагат на нуждаещите се възрастни хора.

Димитринка Вълкова

Отбелязахме 145 години от Освобождението



Десетки карнобатли отпразнуваха свободата, извоювана преди 145 години. Те се събраха на пл. "Трети март", със сърца изпълнени с национално самочувствие и обич към родината. Симеон, Мина и Натали, които гордо развяваха български флагове, бяха сред децата на площада.

Към славното минало и героизма на нашите предци ни върнаха во-

гещите Александра Тонева, Хюсеин Метин, Денислава Димова, Лия Нелчеве и Валентин Железов. Припомниха ни за робските години и за извоюваната победа. Посланието е да знаем подвизите и да бъдем признателни към стотиците хиляди герои, дали живота си за българската свобода.

Словото на зам. -кмета на община Карнобат Мария Генова носи па-



триотизъм. "Да бъдем горди за това, че сме потомци на славни борбен народ, да тачим своята история и да не

бе издигнато от почетния караул на СУ "Христо Ботев". В знак на почит, венци и цветя пред паметник "Вер-



забравяме миналото си", каза тя.

Под звуците на химна, българското знаме

гата" поднесоха представители на институции, организации и признателни граждани.

С благословението на Негово високо преосвещенство Сливенския митрополит Йоаникий бе осветена първата копка на основаването на храм, в чест на Лазаревото възкресение. Той

Параклис "Възкресение Лазарево" ще бъде издигнат в Гробищния парк в Карнобат



ще се издига в Гробищния парк в Карнобат, в зелената зона в източната част, до входа. Основните три камъка на градежа положи викарният епископ Йеротей, който, заедно със ставрофорните икономи при храм "Св. Йоан Богослов" Иван Ангелов и Павел Гърбов, извърши освещаване на началото на градежа. Изграждането на параклиса е поверено на Турхут Исмаил, строителният предприемач от село Искра, който от години се занимава с реставриране и строеж на православни храмове.

"Град Карнобат е важен духовен, икономически и транспортен център и заслужава на гробищата да има храм, където да се извършват православно-християнските заупокойни обреди", подчерта викарният епископ Йеротей. Той е категоричен, че с началото на градежа се изпълва една дългогодишна правда.

святи за отец Павел моста. Едното е Света гора - Атон, другото е пещерата на Св. Иван Рилски, а третото е храмът на крепостта "Маркел". "Тези камъни ще дадат основата на новата наша църква "Въз-

и забавяне. Мога да ви уверя, че новият храм още повече ще разкрие това приятно място".

Православен храм "Възкресение Лазарево" ще представлява една малка еднокорабна базилика, в



кресение Лазарево", която се надявахме и се молихме да построим без вече такова разтакаване

която, след съграждането, ще се отслужват опела и панихиди, а също и ще стане мястото



за християнското начало на всяка Задушница. Викарният епископ Йеротей пожела спорна работа на строителите и да има достатъчно дарители. "Турхут Исмаил има десетки обекти, изпълнени на територията на Сливенска епархия, дай Боже да доживеем и до стотния обект", каза още епископ Йеротей.

На първата копка присъстваха миряни от града, предприемачът Тур-

хут Исмаил, както и ученици от СУ "Св. св. Кирил и Методий". Те бяха придружавани от своя учител по история г-жа Соня Христова, която е била и преподавател на г-н Исмаил. Учениците имаха възможността да задават въпроси и беседват с викарният епископ Йеротей, с Турхут Исмаил, с отците в карнобатския храм.

Строителството на храма става възможно благодарение на средства, любезно отпуснати от Сливенската митрополия. С тях ще започне градежът, но ще трябва още доста средства за цялостното завършване на храма.

Църковното настоятелство, поканвайки всички желаещи да участват молитвено в благословеното начало на това съграждане, се надява и жителите на гр. Карнобат да откликнат на апела за посилна помощ на това достойно и общественополезно начинание.



Жените от Съюза на слепите в Карнобат отбелязаха своя празник



Дамите от Териториалната организация на Съюза на незрящите в Карнобат отбелязаха 8-ми март. Те си пожелаха дълъг живот, да се събират често и да отбелязват заедно важни събития. Деня на жена-

специални поздравления от кавалерите в организацията. Председателят Йовчо Куртев трогна дамите с прочувствено слово. Той им благодари за активното участие в живота на дружеството и ги поздравя със стихове от песента "Първом, първом кат те видях".

Членовете от организацията обичат празниците, заедно разнообразяват ежедневието си и се забавляват от сърце. Пожелаваме им да бъдат все така зорувани, да продължават да се събират по повод и да създават положителни емоции. На всички дами от сърце пожелаем да бъдат здрави и благословени.



В Драганци отпразнуваха 8-ми март



Международният ден на жената бе повод в с. Драганци - Пенсионерският клуб и Кметств-

вото- да празнуват. На 8-ми март, заредени с много настроение, те са заедно, събрани око-

ло отрупаната с кулинарни изкушения маса. Бъдете здрави, все така красиви и щастливи, скъпи дами от с. Драганци.

Посрещайте с усмивка делниците, а трудностите превземайте с чар и женска хитрост.

Празници в село Черково

С почит към загиналите от Черково за свободата на България, признателни жители на се-

лото се поклониха пред саможертвата на героите.

Погнесени бяха цветя

и гордо се развя националният трибагренник пред паметника на загиналите.

Международният ден на жената отново събра хора от селото, които празнуваха най-прекрасния ден - този на майката, на нежната половина от човечеството.

С веселие, музика и богата трапеза премина 8-ми март. В празненството се включиха и мъжете, които засвидетелстваха своята обич и уважение с пролетни цветя.



ЧЕСТИТ РОЖДЕН ДЕН!



Във този слънчев ден, приемете най-скъпи поздрав по случай вашия ден Рожден. Бъдете все толкоз мили и добри, бъдете си просто майки и жени. И не преставайте да дарявате, със обич и със топлота вашето богатство, вашите деца. И макар годините да натежават, останете си млади и помнете, че всички днес ви уважават, на колкото години и да сте!

Мили наши хубави момичета - **Радка Маркова, родена на 14 март, Костадинка Гочева родена на 15 март, Стоянка Димитрова родена на 26 март и Станка Петрова родена на 30 март** - пожелаваме ви всичкото здраве на света и един прекрасен женски месец, изпълнен с много любов и настроение! **Поздравите са от НЧ "Изгрев - 1928г.", Пенсионерски Клуб "Веселие", Певческа група "Росна Китка" и Кметство Аспарухово!**

8-ми март в Церковски



НЧ "П.К.Яворов-1925г." организира празненство по случай 8-ми март. Международният ден на жената е очакван и уважаван празник от традиция и да имат много участия по събори и фестивали през тази година.

Жените в Крумово градище са красиво цвете за празника

И тази година жените от с. Крумово градище отбелязаха празника 8-ми март. В кафето на селото, тържество то бе открито с приветствено слово, с пожелания за майката и жените. Имаше томбола и всяка жена получи цвете от читалището. Тържеството продължи с веселие и вкусна трапеза, с наздравци и пожелания да празнуват заедно всички празници.



Дамите в Сърнево си пожелаха здраве, любов и уважение



За празника в Сърнево си пожелаха здраве, любов и уважение, не само на 8-ми март, а всеки ден през годината. Да са любими съпруги, обичани майки и прекрасни баби. И да помнят, че са призвани да правят света по-добър.

Еда Дерменджи с Голямата награда в Националния конкурс "Освобождението"

Националният конкурс за детска рисунка "Освобождението" се организира за 25-а поредна година в навечерието на Националния празник от Регионалния военноисторически музей - Плевен. Голямата награда печели Еда Дерменджи, I клас, СУ "Св. св. Кирил и Методий", гр. Карнобат. Наградата на РВИМ-Плевен, получи Йордана Димитрова, VII клас, СУ "Св. св. Кирил и Методий", гр. Пордим. Награда "25 години конкурс "Освобо-

ждението" беше присъдена на Кристиана Бужева, II клас, ОУ "Св. Климент Охридски", гр. Попово. В юбилейното издание на конкурса са представени 800 творби, изпратени от 56 града от цялата страна.

Целта на конкурса е да бъдат изобразени събитията, свързани с национално-освободителните ни борби, през детския поглед. Всяка година децата рисуват най-емблематичните места, портрети на известни

български възрожденци, важни личности и събития от Руско-Турска война 1877-78 г. и паметника на признателност. Изложбата неслучайно се открива на едно от най-важните бойни полета в хода на войната. Именно в Плевен, където се водят най-дълго продължилите сражения, се решава изходът на войната. Заради това и Плевенската епопея е една от най-често срещаните теми в детските рисунки.

Отлично представяне на учениците във викторината "Аз обичам България"

Отлични познания по история показаха учениците във викторината "Аз обичам България". Напреварата бе организирана от община Карнобат, съвместно с Историческия музей по случай Националния празник на България. В нея се включиха 6 и 7 клас от СУ "Св. св. Кирил и Методий", СУ "Христо Ботев" и ОУ "Христо Смирненски". Презентации бяха подготвили възпитаниците на

думата "Свобода". Първи се класираха възпитаниците на ОУ "Христо Смирненски" с 28 от общ брой 30 точки. Втори са седмокласниците от СУ "Христо Ботев", с 22 т. Учениците от СУ "Св. св. Кирил и Методий" са трети, с 19 т.

Презентацията за развитието на Карнобат след Освобождението представиха ученици от ОУ "Христо Ботев", с. Екзарх Антимово. За ге-



Професионалната гимназия по селско стопанство, ОУ "П.Р.Славейков" и ОУ "Христо Ботев" - с. Екзарх Антимово. Събитието се проведе на 2 март, в Камерната зала на НЧ "Д.Полянов-1862г."

Трите отбора преминаха през седм кръга. Въпросите задава Жулиета Костадинова, уредник на фонд "История" в Историческия музей. Учениците се състезаваха с увереност и желание за победа. Отлично се справиха с разпознаването на исторически личности, събития и цитати. Демонстрираха знания за значими години в българската история. Без затруднения решиха кръстословица, при която се получи

роизма на Алекси Нейчев разказаха възпитаниците на ПГСС. Емоцията се подсили със стиховете на Стоянка Чанева от ПК "Единство", която възпя подвига на героя. За песенното творчество на карнобатския край от периода на турското робство говориха ученици от ОУ "П.Р.Славейков". С фолклорното си изпълнение Теодора Койчева развълнува присъстващите.

Участниците в събитието бяха наградени от зам.-кмета на община Карнобат Мария Генова. Тя ги поздравя за отличното представяне и им пожела да пазят българската история и да се гордеят с националната си идентичност.

Урок за народните традиции и обичаи в СУ "Св.св.Кирил и Методий"

Народните традиции и обичаи в бита на нашия народ са неотменна част от неговата култура. Те предават историческия опит на поколенията и носят богата символика, която кара човек от дете да заживее с техните достойнства, да бъде носител и продължител на народните традиции. Госпожа Агрияна Русева про-

празник, свързан с дадения сезон. Отбор "Пролет" представи празника Благовещение. Присъстващите научиха интересни факти от хрис-

и гостите с празника Мишкинген, ритуално бяха "зашити" и "замазани" очите и устите на мишките. Отбор "Зима" представи празника Игнажден. Полазникът, когото посрещнаха участващите в ритуала, благослови дома и стопаните. Всеки екип представи и своя ръчно изработена книга, в която с

веде открит урок на тема: "Фолклорен празник календар" в 5"б" клас на СУ "Св.св.Кирил и Методий". Учениците с ентузиазъм и творческо въдъхновение работиха върху своите проекти, крайният резултат, от които беше представен в часа.

Класът беше разделен на 4 екипа - "Пролет", "Лято", "Есен", "Зима", като всеки екип трябваше да презентира по един

тиянската и народната традиция. Ритуално бяха изгонени змиите и гущерите. Отбор "Лято" представи празника Еньовден, съчетаващ християнска и езическа обредност. Много атрактивно участниците изиграха обичая "Еньова буля", като Еньовата буля по китките и пръстите на девойките направи предсказания за бъдещето им. Отбор "Есен" запозна съучениците си

текст и илюстрации беше описан празникът. Въпросите, които бяха подготвили екипите, показаха доколко конкурентите им познават описаните фолклорни празници. На всяка празнична трапеза присъства обредният хляб и тъй като часът се превърна в един малък празник, наситен с много положителни емоции, накрая всички похапнаха от празничната пита.

"Практически приложения на херменевтиката" бе темата на STEM урока, проведен от преподавателя по Философия Владимир Терзииванов. Как се случва философията на практика, показваха учениците от XI-ти клас, като тълкуваха текстове и предмети, за да разбират значението им в света по-добре. За целта г-н Владимир Терзииванов съчета различни науки и примери от творчеството на Луис Карол, Робърт Фрос, Ай Уей, както и любопитния случай от съдбата на Финиъс Гейдж. Така практиката по философия разгледа изкуство, литература, култура и социология. Учениците

STEM практика по философия в СУ "Хр.Ботев"

ето си по психология: едната група бе представена от учениците Мерт Юмер и Александър Агуш, а другата - от Елиф Сабри и Валерия Ценова. Първият екип разгледа стереотипите, формирани при малки деца. Вторият екип анализира дискриминацията като обществено явление. С помощта на процентни изчисления и диаграми учениците добавиха и математическа стойност към урока. В откритата практика с интерес се включи и публиката. Началникът на РУО - Бургас, Петя Петрова, експертът по обществени науки и гражданско образование, Веселка Тодорова, учители и директори от други училища от областта споделиха, че са впечатлени от отношенията ученик - учител, както и от развитите партньорства в цялата училищна общност. С гордост може да заявим, че това дава огромен резултат в постиженията на учениците и училището.

намериха сложната връзка между отделни събития и факти и развенчаха митовите за социалните предрасъдци и пропагандата, като през собствения си опит се научиха да различават истината от лъжата, давайки си сметка за последиците от фалшивите и реални новини.

Учениците направиха и заснеха видеа със социални експерименти като практика в обучени-



"Малки великани" е дългосрочна инициатива в подкрепа на активния и здравословен начин на живот на подрастващите и в интерес към развитието на волейбола. Националната верига от турнири по мини-волейбол е насочена към развиване на социалните умения на учениците чрез спортни и отборни активности, поднесени по атрактивен за тях начин. Верига по мини-волейбол "Малки великани" за купата на Булстрад е ежегодна инициатива на ЗЕАД "БУЛСТРАД ВИЕНА ИНШУРЪНС ГРУП", която стартира през 2018г. и е създадена за малките любители на волейбола - смесени отбори, момичета и момчета, от 5 и 6 клас. Екипът на ОУ "Христо Смирненски", воден от г-н Пламен Маринов се вклю-

Награда за ученици от "Малки великани"

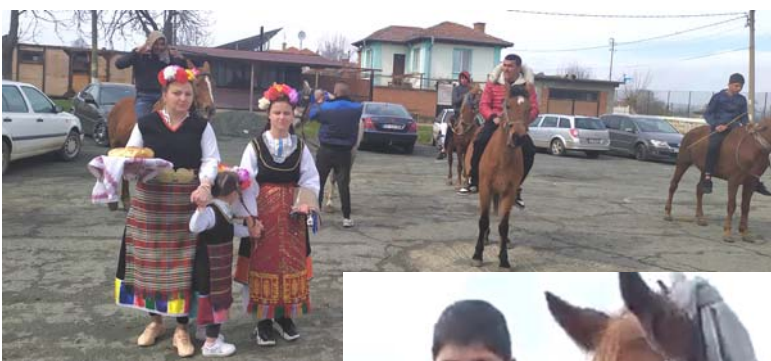


чиха в инициативата за поредна година. За участието си, групата е наградена с грамота за принос към спорта. Волейболните топки, които са спечелени от уче-

ниците, ще бъдат използвани за тренировки в часовете по физическо възпитание и спорт.

Поздравления "малки великани", за нас сте големи победители!

Илия, с кон Барби спечели кушиите в Искра



В карнобатското село Искра и тази година почетоха св. Тодор с традиционните за този ден кушии. На 4 март се проведе конските надбягвания, които събират хора от близо и далеч. Искра е едно от малкото села в община Карнобат, в което може да се проследи обредната традиция, запазена от миналото и свързана с Тодорова събота или Тудорица.

В традиционните конски кушии в село Искра участваха 7 коня, водени умело от своите ез-



гачи. Както повелява традицията на този ден, конете бяха захранени и след това се проведе конските надбягвания. Девойки в народни носии посрещнаха с пита участниците. След оспорвана напревара,

рад имаше за първите три места. Според народните вярвания Тодоров ден се празнува главно за здраве на конете, затова се нарича още и Конски Великден. Чества се в първата събота след Сир-



ни заговезни, а датата му, както и тази на Великден, се определя по лунния календар. Предаването гласи, че на деня си св. Теодор облича гевек кожата и отива при Бог да проси за лято. В иконографията Св. великомъченик Теодор е представен като ездач на бял кон и затова на този ден по традиция се правят конни надбягвания, наричани още надбързания или кушии.

СРОКОВЕ ЗА ПОДАВАНЕ НА ЗАЯВЛЕНИЯ ОТ ГРАЖДАНИ ЗА ИЗВЪРШВАНЕ НА ВПИСВАНИЯ В ИЗБИРАТЕЛНИЯ СПИСКЪ ЗА ГЛАСУВАНЕ В ИЗБОРИТЕ ЗА НАРОДНО СЪБРАНИЕ НА 2 АПРИЛ 2023 г.

1. Общинска администрация издава удостоверения за гласуване на друго място само на кандидатите за народни представители, членовете на Централната изборителна комисия, членовете на Районната изборителна комисия и наблюдателите след подаване на заявление по образец.

Срок до 18.03.2023 г. Включително

2. Избирателите с трайни увреждания, които не им позволяват да упражнят изборителното си право в изборното помещение, но желаят да гласуват с подвижна изборителна кутия, заявяват желанието си не по-късно от 14 дни преди изборния ден в писмена форма чрез заявление по образец, подписано саморъчно и подадено от упълномощено лице или изпратено по пощата, факс или чрез електронно заявление през интернет страницата на общинска администрация по постоянния адрес или по настоящия адрес (в случаите, когато е направено искане за вписване в изборителните списъци по настоящ адрес).

Срок до 18.03.2023 г. Включително

3. Избирател, чийто постоянен и настоящ адрес са в различни населени места, може да поиска да бъде вписан в изборителния списък по настоящ адрес не по-късно от 14 дни преди изборния ден. Искането се прави писмено до кмета на общината, кметството или до кметския наместник и съдържа единния граждански номер на избирателя, вида и номера на документа му за самоличност и подпис или чрез електронно заявление през интернет страницата на Главна дирекция "Гражданска регистрация и административно обслужване" в Министерството на регионалното развитие и благоустройството.

След вписването на избирателя в изборителния списък по настоящ адрес не може да му се издава удостоверение за гласуване на друго място.

Срок до 18.03.2023 г. Включително

4. Избирател може да поиска отстраняване на непълноти и грешки в изборителния списък с писмено заявление до кмета на общината, кметството или кметския наместник не по-късно от 7 дни преди изборния ден.

Срок до 25.03.2023 г. Включително

5. Избирателите с трайни увреждания, които не им позволяват да упражнят изборителното си право в изборното помещение и желаят да гласуват с подвижна изборителна кутия, но не са подали заявление в срока (до 18 март 2023 г. включително), може да гласуват с подвижна из-



бирателна кутия, ако заявят това не по-късно от 5 дни преди изборния ден и при условие, че на територията на населеното място е назначена подвижна секционна изборителна комисия.

Срок до 27.03.2023 г. Включително

6. В изборителните списъци се вписват, съответно дописват имената на гражданите, които имат право да гласуват, но са пропуснати, както и тези, за които е отпаднало основание, на което са били заличени. Лицата, които са изтърпели наказание лишаване от свобода или не са вече под запрещение, или е отпаднало основанието, на което са били лишени от правото да избират, се вписват в изборителните списъци след представяне на съответен документ в общината или кметството. Вписването се извършва по искане на избирателя от общинска администрация, до предаването на списъците на секционната изборителна комисия. Дописването в изборния ден се извършва от секционната изборителна комисия по постоянен адрес.

7. Български граждани, които живеят в друга държава - членка на Европейския съюз, заявили са че ще гласуват извън страната и на това основание са заличени от изборителния списък по постоянен адрес, могат да поискат да бъдат изключени от Списъка на заличените лица и да бъдат вписани в изборителния списък по постоянния им адрес. Вписването се извършва по искане на избирателя от общинска администрация, до предаването на списъците на секционната изборителна комисия.

8. Лице, което е вписано в списъка на заличените лица, но има право да гласува, може да поиска се запознае с основанието за заличаване от изборителния списък и да поиска да бъде изключено от списъка на заличените лица с писмено заявление до кмета на общината, кметството или кметския наместник, или чрез електронно заявление през интернет страницата на общината, което се предава незабавно от общинската администрация на компетентния кмет на общината, кметството или кметския наместник. Заявлението съдържа доказателства и документи удостоверяващи правото на лицето да гласува.

Право да избират народни представители имат българските граждани, които отговарят на условията на чл. 42, ал. 1 от Конституцията: навършили са 18 години към изборния ден включително, не са поставени под запрещение и не изтърпели наказание лишаване от свобода.

Кой има право на гласуване с подвижна изборителна кутия?

Право да гласуват с подвижна изборителна кутия в изборите за народни представители на 2 април 2023 г. имат български граждани, навършили 18 г. към изборния ден вкл., които не са поставени под запрещение, не изтърпели наказание лишаване и свобода, и имат трайни увреждания, които не им позволяват да напуснат дома си и да упражнят правото си на глас в изборно помещение.

Заявлението за вписване в списъка за гласуване с подвижна изборителна кутия се подава до кмета на общината/ кмета на кметството/ кметския наместник. Заявлението е саморъчно подписано и може да бъде подадено от упълномощено лице или изпратено по пощата, факс или електронно заявление със същото съдържание през интернет страницата на Общината.

При подаване на електронно заявление не се изисква подпис. Към заявлението за гласуване с подвижна изборителна кутия се прилага копие от документ от ТЕЛК, НЕЛК или медицинска епикриза за здравословно състояние на избирателя, който установява, че заболяването му е причинило такива увреждания, които не му позволяват да напусне дома си и да се придвижи до изборителната секция самостоятелно или с друго помощно средство. Когато заявителят не е представил копие от горепосочените документи общинска администрация извър-



шва служебна проверка за установяване увреждането на избирателя. Когато служебната проверка не може да бъде извършена, органът по чл. 23, ал. 1 ИК изисква от заявителя да представи ТЕЛК/НЕЛК документ, удостоверяващ увреждането или медицинска епикриза от други медицински органи, които установяват, че заболяването на избирателя е причинило такива увреждания, които не му позволяват да напусне дома си и да се придвижи до изборителната секция самостоятелно или с друго помощно средство.

Заявление за вписване в списъка за гласуване с подвижна изборителна кутия (Приложение № 67 - НС от изборните книжа) може да бъде получено в Център за административно обслужване при Община Карнобат, както и от кметовете и кметските наместници на населените места на територията на Общината. Заявлението е достъпно и на интернет страницата на Община Карнобат.

Секция за гласуване с подвижна изборителна кутия се образува не по-късно от 18.03.2023 г. (14 дни преди изборния ден), ако има подадени не по-малко от 10 заявления от лица с трайни увреждания, които не им позволяват да упражнят изборителното си право в изборно помещение, но желаят да гласуват, и постоянният им адрес, съответно настоящ адрес (в случаите, когато са подали заявление и са били вписани в изборителния списък по настоящия им адрес) е на територията на съответното населено място.

Избиратели с трайни увреждания, които не им позволяват да упражнят изборителното си право в изборното помещение и желаят да гласуват с подвижна изборителна кутия, но не са подали заявление в срока по чл. 37, ал. 1 ИК (18.03.2023 г.), може да гласуват с подвижна изборителна кутия, ако заявят това не по-късно от пет дни преди изборния ден (27.03.2023 г.) и при условие че на територията на населеното място е назначена подвижна СИК.

Със Заповед № РД- 152 /09.03.2023 г.
Община Карнобат

ОБЯВЯВА

Публичен търг с явно наддаване за продажба на следните имоти - частна общинска собственост:

1. Урегулиран поземлен имот I (първи) от кв.28 (двдесет и осем) по плана на с.Аспарухово, с площ 5750 (пет хиляди седемстотин и петдесет) кв.м., отреден за обществено-обслужваща дейност, при граници на имота: север-улица, изток-улица, юг - улица, запад - улица, за който е съставен АЧОС № 3657/03.05.2006 г., при начална тръжна цена: 37346,00 (тридесет и седем хиляди триста четиридесет и шест) лева, без ДДС.

Депозит за участие в търга - 4200,00 /четири хиляди и двеста/ лева.

2. Урегулиран поземлен имот VI-3081 (шести, за п.и. три хиляди осемдесет и едно) от кв.178 (сто седемдесет и осем) по плана на гр.Карнобат, с площ 521 (петстотин двдесет и един) кв.м., отреден за жилищно строителство, при граници на имота: север-УПИ V-3082, изток - ул.Витоша, юг - УПИ VII-3080, запад - УПИ XIII-3073, за който е съставен АЧОС № 7454/31.10.2014 г., при начална тръжна цена: 15630,00 (петнадесет хиляди шестстотин и тридесет) лева, без ДДС.

Депозит за участие в търга - 1800,00 /хиляда и осемстотин/ лева.

3. Урегулиран поземлен имот ХХІХ-289 (двдесет и девети, за п.и. двеста осемдесет и девет) от кв.18 (осемнадесет) по плана на кв.Красно село, гр.Карнобат, с площ 355 (триста петдесет и пет) кв.м., отреден за жилищно строителство, при граници на имота: север-УПИ ХХVI-290, изток - УПИ ХХVI-290, УПИ ХХVII-291 и УПИ ХХVIII-291, юг - улица, запад - УПИ ХХХ-284, за който е съставен АЧОС № 4426/31.07.2008 г., при начална тръжна цена: 10650,00 (десет хиляди шестстотин и петдесет) лева, без ДДС.

Депозит за участие в търга - 1200,00 /хиляда и двеста/ лева.

Търгът да се проведе на 30.03.2023 г. от 10:30 часа, в сградата на Община Карнобат.

Тръжна документация се получава в Център за административно обслужване, находящ се в гр.Карнобат, бул. България № 12, срещу заплащане на сумата от 40,00 лв. /без включен ДДС/ до 17:00 часа на 28.03.2023 г.

Заявление за издаване удостоверение за липса на задължения към Община Карнобат, произтичащи от договори за наем на общинско имущество, се подава в срока за закупуване на тръжната документация: до 17:00 ч. на 28.03.2023 г.

Краен срок за внасяне на депозита - до 10:00 ч. на 29.03.2023 г., в брой, в касата на Център за административно обслужване, находящ се в гр.Карнобат, бул.България № 12 или по банков път по сметка на Община Карнобат: IBAN - BG15CECB979033G9563600, BIC-CECBGSGF, Централна кооперативна банка АД.

Документи за участие в търга се приемат до 17:00 ч. на 29.03.2023 г. в Център за административно обслужване, находящ се в Карнобат, бул.България № 12.

Оглед на имотите може да бъде направен всеки работен ден от 9:00 до 16:00 ч. чрез представител на дирекция "УОС" или кметски наместник на с.Аспарухово.

Допълнителна информация на телефон 0559/ 2 91 45; 0559/2 9148.

ОБЯВЛЕНИЕ

Община Карнобат, на основание чл.135, ал.7 от ЗУТ, съобщава, че е издадена Заповед № РД-145/06.03.2023 г. на Кмета на община Карнобат, с която на основание чл.135, ал.1, т.1, във връзка с чл.134, ал.3 от ЗУТ е допуснато да се изработи едновременно проект за изменение на ОУП на община Карнобат и ПУП-ПРЗ (план за регулация и застрояване) в обхват: ПИ с идентификатор 10625.86.1, ПИ с идентификатор 10625.86.2, ПИ с идентификатор 10625.86.328, ПИ с идентификатор 10625.86.198, ПИ с идентификатор 10625.86.194, местност "Гиндев чифлик", по КККР на с.Венец, община Карнобат, с цел промяна на устройствената зона от "земеделска" в Пп "предимно производствена" и промяна предназначението на ПИ с идентификатор 10625.86.1, ПИ с идентификатор 10625.86.2, ПИ с идентификатор 10625.86.328, ПИ с идентификатор 10625.86.198, ПИ с идентификатор 10625.86.194 от "насище" и "отводнителен канал" в "за производство на енергия от ВЕИ".

"Винекс Славянци" АД търси да назначи за постоянна работа **"МАШИНИСТ, ЕСКАВАТОР"** /багерист/ Фирмата осигурява:

- целогодишна постоянна работа;
- транспорт до работното място;
- гарантирано получаване на заплата на 20 -то число на месеца;
- ваучери за храна;
- реално осигуряване върху цялото трудово възнаграждение;
- за всяка година доказан трудов стаж по специалността се заплаща 0.7% върху ОРЗ.

Изисквания за заемане на длъжността:

1. Документ за правоспособност. Желаетелите да кандидатстват за работа могат да подават молби по образец до 31.03.2023г. в офиса на фирмата в с. Славянци, в Изба Карнобат и в цех Сунгурларе. **Телефон за връзка :0557 1/4428**

Със Заповед № РД- 151/09.03.2023 год.
Община Карнобат

ОБЯВЯВА

Публичен търг с явно наддаване за отдаване под наем на терени - публична общинска собственост, за срок от 5 /пет/ години, за разполагане на преместваеми обекти - павилиони, по реда на чл. 56 от ЗУТ, за търговска дейност (продажба на алкохол, цигари, вестници, хранителни и/или промишлени стоки), а именно:

1. Терен с площ 4,20 кв.м, до автобусната спирка пред МБАЛ-Карнобат ЕООД, гр.Карнобат, ул.Стара планина /в схемата по чл.56 от ЗУТ-терен №1/, с начална месечна наемна цена 6,00 лв./кв.м.

Депозит за участие в търга - 50,00 лева.

2. Терен с площ 4,20 кв.м, до автобусната спирка пред Т-маркет, гр.Карнобат, ул.Индустрална /в схемата по чл.56 от ЗУТ-терен №2/, с начална месечна наемна цена 6,00 лв./кв.м.

Депозит за участие в търга - 50,00 лева.

Търгът да се проведе на 30.03.2023 г. от 10:15 часа, в сградата на Община Карнобат. Тръжна документация се получава в Център за административно обслужване, находящ се в Карнобат, бул.България № 12, срещу заплащане на сумата от 25,00 лв. /без включен ДДС/ до 17:00 часа на 28.03.2023 г.

Заявление за издаване удостоверение за липса на задължения към Община Карнобат, произтичащи от договори за наем на общинско имущество, се подава в срока за закупуване на тръжната документация: до 17:00 ч. на 28.03.2023 г.

Краен срок за внасяне на депозита - до 10:00 ч. на 29.03.2023 г., в брой на касата в Център за административно обслужване, находящ се в Карнобат, бул.България № 12 или по банков път по сметка на Община Карнобат: IBAN - BG15CECB97 9033G9563600, BIC - CECBGBGSF, Централна кооперативна банка АД.

Документи за участие в търга се приемат до 17:00 ч. на 29.03.2023 г., в Център за административно обслужване, находящ се в гр.Карнобат, бул.България № 12.

Оглед на имота може да бъде направен всеки работен ден от 9:00 до 16:00 ч. чрез представител на дирекция "УОС".

Допълнителна информация на телефони 0559/ 2 91 45; 0559/2 91 48.

ОБЯВЛЕНИЕ

Община Карнобат, на основание чл.135, ал.7 от ЗУТ, във връзка с чл.150, ал.1 от същия закон, съобщава, че е издадена Заповед № РД-120/23.02.2023г. на Кмета на община Карнобат, с която на основание чл.150, ал.1 от ЗУТ е разрешено да се изработи комплексен проект за инвестиционна инициатива в части:

- 1.ПУП-ПРЗ (план за регулация и застрояване) за УПИ XI-106, в кв.17 по плана на с.Деветак, община Карнобат.
- 2.Инвестиционен проект за обект: "Фотоволтаична електрическа централа в УПИ XI-106, в кв.17 по плана на с.Деветак, община Карнобат."

АВТОШКОЛА "РУСЕВ И СИНОВЕ"

набира кандидати за водачи на МПС, кат.В. Коректно отношение. Перфектно обучение. Автомобил - Mercedes C180. Тръгване от Карнобат. Тел. 0888206774 и 0887823043

ИЗКУПУВАНЕ на автомобили, бусове и др. Бракувани, спрени от движение, повредени, катастрофирани, с проблеми с документацията и др. Плащане веднага, товарене и вземане от място. Тел.: 087732 60 68



ДАВА СЕ ПОД НАЕМ: АВТОСЕРВИЗ-оборудван, 4 клетки + подемник; ХАЛЕТА- с различна квадратура, както и открити площи. Северна промишлена зона/бившето ЗСК "Тракия". Тел. 889223856

ОБЯВЛЕНИЕ

Община Карнобат, на основание чл.135, ал.7 от ЗУТ, във връзка с чл.150, ал.1 от същия закон, съобщава, че е издадена Заповед № РД-135/01.03. 2023г. на Кмета на община Карнобат, с която на основание чл.150, ал.1 от ЗУТ е разрешено да се изработи комплексен проект за инвестиционна инициатива в части:

- 1.ПУП-ПРЗ (план за регулация и застрояване) за УПИ VII-301, в кв.39 по плана на с.Сигмен, община Карнобат.
- 2.Инвестиционен проект за обект: "Фотоволтаична електроцентрала /ФЕЦ/ с мощност до 70 KW" в УПИ VII-301, в кв.39 по плана на с.Сигмен, община Карнобат".

Разписание на линията Бургас - Карнобат-Бургас

Делнични дни:
От Бургас: 7.00*; 8.45; 10.45; 12.45; 13.45; 15.45*; 17.30; 18.30
От Карнобат: 7.00; 8.00; 9.45*;11.45; 13.45; 15.45*; 16.45; 17.30
Почивни дни: От Бургас: 8.45*; 12.45; 15.45*; 17.30
От Карнобат: 8.00; 11.45*; 15.45*; 17.30
Забележка: * - автобусът влиза в с.Мирнолюбово

ЦЕНТРАЛНО ВОЕННО ОКРЪЖИЕ ВОЕННО ОКРЪЖИЕ II СТЕПЕН - БУРГАС

Бургас, ул."Цар Асен" № 4, тел. 02/922 3876

Военно окръжие II степен - Бургас съобщава, че със заповед на командира на Военновъздушните сили № РД-127/22.02.2023 г., са обявени 88 (осемдесет и осем) вакантни длъжности за войници във Военновъздушните сили за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина, във военни формирования (в. ф.) от Военновъздушните сили, както следва: за в.ф.26720-Черноморец и 36780-Шабла - 8 (осем) длъжности;

-за в.ф.28000-Граф Игнатиево,32040-Крумово и 36150-Стара Загора-32(тридесет и две) длъжности;

-за в.ф.34420-Костинброд, 34630-Божурище, 32610-Банкя, 54320-Божурище и 24900-София - 37 (тридесет и седем) длъжности;

-за в.ф.26030-Безмер - 11 (единадесет)длъжности.

Срок за подаване на документи - до 07.04.2023 г. Повече информация за кандидатстването и подаването на документите можете да получите в сайта на ЦВО <http://www.comd.bg/>, в сградата на Военно окръжие II степен - Бургас на ул. "Цар Асен" № 4, на тел. 0882552009 и в офисите за военен отчет в общините.

•Малки обяви•

*** Прогава се комбинирана пералня със сушилня Sandy, Model: GVFW 596TWHC-S. Цена 500 лв.**

Тел.: 0876143030.

***Продавам апартамент** в гр. Карнобат, 87кв.м, три стаи, кухня, ВС, мазе - 10кв.м., саниран, с PVC дограма в ЦГЧ,1-ви етаж.

Тел.:0877357980

***Търся да закупя гарсонiera** или двустаен апаратамент в Карнобат,/без кв. "Възраждане"/.

Тел. 0888576599

***Продавам овце** за месо-курбан.**Давам пог наем или продавам** напълно оборудвана ферма за животни. **с. Крумово градище**
Тел. :0888366010

ОБЯВЛЕНИЕ

Община Карнобат, на основание чл.135, ал.7 от ЗУТ, във връзка с чл.150, ал.1 от същия закон, съобщава, че е издадена Заповед № РД-119/23.02.2023г. на Кмета на община Карнобат, с която на основание чл.150, ал.1 от ЗУТ е разрешено да се изработи комплексен проект за инвестиционна инициатива в части:

- 1.ПУП-ПРЗ (план за регулация и застрояване) за УПИ IX-106, в кв.17 по плана на с.Деветак, община Карнобат.

- 2.Инвестиционен проект за обект: "Фотоволтаична електрическа централа в УПИ IX-106, в кв.17 по плана на с.Деветак, община Карнобат."

От 11 години Стоян Петров се занимава с фитнес. От миналата година е запален по културизма. Вече три месеца се подготвя за първото си състезание по бодибилдинг и фитнес. Тренира усилено и е мотивиран за победа. Едновременно с това отговаря за фитнес залата "Nana gym". Наскоро е подменил част от уредите и настилката. Амбициите му са да инвестира в подобряване на залата и да развива собствен бизнес в Карнобат.

-Стоян, от колко време се занимаваш с фитнес?

-Цял живот съм се занимавал със спорт. Зарибих се покрай баща ми, който има опит в културизма. Като малък съм тренирал борба, футбол, кикбокс и айкидо. На 14 години започнах с фитнес. В тази сфера трябва постоянно да надграждаш и учиш нови неща, и най-вече да познаваш тялото си.

-Какви са очакванията ти за състезанието?

-За първи път се пускам на състезание. На което и място да се класирам, ще съм доволен, защото знам колко усилия съм вложил и лишения съм изтърпял. Първото състезание ще бъде на 7-8 април в град Русе, спортна зала "Дунав". Следващото ще се проведе в Пазарджик. Тези турнири ти дават

результати?

- Фитнесът отнема много време, но си заслужава. Трябва да познаваш тялото си и да научиш кое упражнение работи най-добре за изграждане на физиката ти. За това и процесът е по-дълъг. Във фитнеса 70 % е храненето, 30 % са тренировките. Най-вече трябва да се обръща внимание на техниката. Залата не е подхвърляне на те-



Преди



След

Стоян Петров: "Мечтаната физика се постига с дисциплина, постоянство и отдаденост"

- Как се амбицира да участваш в турнир по бодибилдинг и фитнес?

-В началото не бях толкова надъхан да се запиша в предсъстезателна подготовка и да отида на турнир.

Всичко започна миналото лято. По нищо не личеше, че съм тренирал 10 години. Бях в залата, но не се храних правилно и достигах близо 98 кг. Събота и неделя прекарвах времето си по дискотеки, като те грабне животът, забравяш за всичко останало. В един момент реших да променя това. Изключително трудно е в началото, но напук на себе го направих. Казвах си, че няма да успея, но ме мотивира целта, която съм си поставил. Един човек иска ли да промени начина си на живот, ще го направи, без значение какво ще му коства.

Вече в продължение на шест месеца тренирам усилено. От три месеца съм в предсъстезателна подготовка и резултатите са налице. От към страна на финанси, нямам спонсори. Получавам подкрепа единствено от Алекс - едно момче от София, което се занимава с фитнес хранене и тренировки. Даде ми насоки за предсъстезателната подготовка. Родителите ми също много ме подкрепят. Най-голямата мотивация обаче е скептицизмът на другите, че няма да се справя.

възможност за квалификация, с която имаш право да се състезаваш извън България.

Догодина мисля да имам по-дълга подготовка и да използвам максимума от капацитета си.



- Как минава денят ти във фитнес залата?

-Всеки ден правя много тежки тренировки. Сутрин започвам с кардио за около час. След това почивам, за да възстановя малко енергията си. После се занимавам със силови упражнения около 2 часа и половина, понякога и по 3 часа и завършвам отново с кардио. През деня се стремя да имам поне 6000 крачки, защото са си енергоразход.

Друг важен фактор е храненето. Ям по 4-5 пъти на ден. В продължение на шест месеца не съм консумирал нищо различно от месо и ориз. Гладът влияе доста на нервната система и е трудно да се запазва самообладание.

- Колко време е необходимо да се отдели в залата за видими

жести, залата е цяло изкуство и упражнения. Всички искат много бързо да станат нещата. Някои от един месец тренират, нямат видима промяна и се демотивират. Но успехът, понякога идва и след

втория месец, ако си отдаден и го правиш на 100 %. За поддържане на форма са необходими минимум по 20 минути кардио на ден. Нормалната тренировка за човек, който не гони професионални цели, е 4 пъти в седмицата. Важна е и почивката, защото подпомага възстановяването на мускулите.

За добри резултати трябва да усещаш мускула си натоварен, не да гледаш колко килограма вдига. С големи тежести само контузии и травми можеш да си докараш. Получава се напълно обратното - няма да имаш положителни резултати, мускулът ти няма да расте, защото го пренатоварваш, не го възстановяваш качествено и редица други фактори, които спират развитието му.

-Как се постига мечтаната физика?

- Мечтана физика се постига с дисциплина, много постоянство и отдаденост. Не можеш да правиш нещо в продължение на година - две и да решиш да се откажеш, точно когато нещата почват да потръгват. Това, че нямаш време не е оправдание. Има хора, работещи по 12 часа и идват на тренировки.

Трябва да се спазва един и същ хранителен план дълго време, за да има резултати. Не може пет дни в седмица-

правим изследвания, предвид добавките, които приемаме -магнезий, цинк, витамини и т.н., за подобряване функциите на черния дроб.

-Има ли интерес към фитнеса при подрастващото поколение?

-Последно време все повече подрастващи са се зариили да тренират. Предни години нямаше такъв интерес към фитнеса. Повечето го правиха, с цел да отслабнат, а сега работят за постигане на мечтаната физика.

При подрастващите лошото е, че не питат

говеа до това състояние.

- Какъв съвет би им дал?

- На подрастващите бих казал да работят за личностното си развитие. Да имат цели и мечти, които да преследват. Да не мислят за глупости, да отделят време за учене и да развиват мозъчните си гънки. Младежите трябва да са сериозни. От ранна възраст да се опитват да се оправят сами в живота. Не казвам да си като войник, но трябва да има много лишения. Не може да се гребеш пълни шепи от всичко, а да е умерено. Животът е пред тях, да не бързат да порастват.

-Вече 17 години "Nana gym" привлича мотивирани към спорта хора. Какви са промените в залата?

- Отдаден съм на работата в залата. Наскоро направих и някои промени. Има нови уреди, които са американски и са напълно професионални. Новата настилка е специална за фитнес зали и фитнес площадки. Имам още идеи, но всичко ще се случи малко по малко.

- В Карнобат ли мислиш да се развиваш?

- Решил съм да се развивам в Карнобат. Харесва ми малкият град. Живял съм в Пловдив, където участвах в специалност "Технология и качество на храна, месо и риба". Големият град обаче не е за всеки. Много хора си продават апартаментите и предпочитат да си купят къща в околностите, в по-малките селца, където е по-спокойно.

Сега съм насочил цялото си време във физическата си подготовка и развитието на залата "Nana gym".

